riraku-life

Earthiness
Half Sheets
Stainless

説明書 袋

安全上のご注意　必ずお読みください。

製品及びより扱い説明書には、お使いになるかたや他人への気概と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。下記の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

●表示の説明

注意を促す記号です。　禁止を示す記号です。

警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重症を負うおそれがある内容を示しています。

近くで落雷のおそれがある場合は、本製品のアースから一番近いところでコードを抜き、雷がやむまで取り付けないでください。
そのまま使用すると、落雷による感電・火災の原因となります。
※コンセントにあるアースの場合の多くは雷の逆流対策がしてありますが、100%安全とは言い切る事ができない為、念の為お守りください。
※雷の多い時期、可能性がありそうな場合は雷予報などをチェックすることをおすすめします。
※アーシネスコードに内蔵している抵抗は雷対策ではありませんのでご注意ください。

アーシングコードに内蔵している 100kΩの抵抗は感電対策の役割もございますがご注意ください。

禁止

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重症を負うおそれがある内容を示しています。

- お子様やペットが電化製品のコードを噛んでしまわないよう注意してください。
- お子様がいたずらで、はさみやクリップなどをコンセントに差し込まないよう注意してください。
- コンセントを抜く際に片手で抜こうとしてコンセントと電源プラグの間に指を入れて電源プラグを抜いてしまわないよう注意してください。

注意

誤った取り扱いをすると、感電するおそれがある内容を示しています。

- 体に電気や電子を入れるような電気治療器との併用はしないよう注意してください。
- 電気が漏れているところに触れないようご注意ください。

基本的には身の回りでは電気が流れているところに触れないようにできています。しかし、電化製品の漏電や、イレギュラーな事が万が一起こる場合がございますのでご注意ください。
※電化製品の漏電について
・漏電して危険な可能性が高いものは、ボディが金属のものでアース線が付いています。
・AC アダプターが付いているものは漏電の可能性は低くなります。漏電しても使用電圧が低いので事故になる可能性は低いです。
・ボディが樹脂製のものは漏電しにくいです。

付属品　※説明書共通アーシングコード５mの説明になっています。

①アーシネスコード

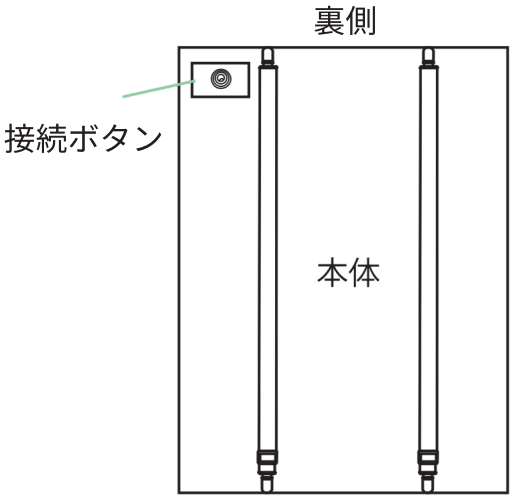
②10mm ボタン接続コード

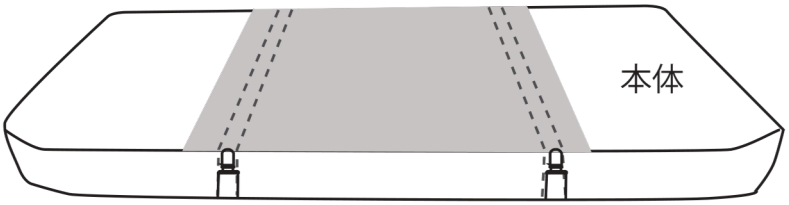
③３口アース接続コード

④ネジ式アース接続コード

⑤シーツクリップ

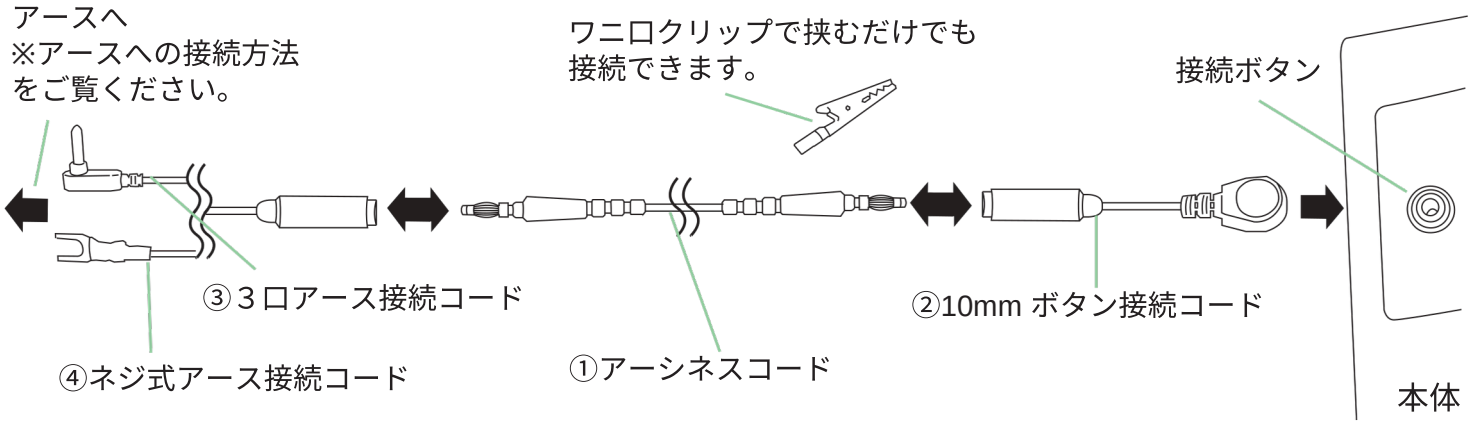
各部の名称・取り付け方





※シーツクリップは
寝具に対し横にも縦にも取付可能です

接続方法



使いかた

- シーツとしてお使いください。ソファーに掛けたり、直接、包まる事でもご使用できます。
- 無線接続でもご利用いただけますが、最適なパフォーマンスを得るためには、コードを使用した有線接続をお勧めします。

ご使用について

● 一番上に敷いてお使いください。汚れ防止の為に薄いシーツを敷いても大丈夫ですが厚みがあると機能に影響を与えることがありますのでご注意ください。どれくらいの厚みまでアーシングできるかは「測定キット（別売）」で確認できます。 ※上に生地を敷く判断の選択肢として、生地を敷いたときと、敷かないときでどちらがいいかも含め てご判断ください。

注意

※ 肌にクリームなどや、髪や頭に何か付けたり塗ったりして使用すると、それらが原因で通電性がなくなってしまう場合がございます。
※ 銀糸を使用していますので、金属アレルギーをお持ちの方アレルギーがでる場合がございます。服を着ていたり、上に 1 枚薄い生地を敷く事でアレルギーが出ない方もいます。それでもアレルギー反応がでる場合は使用をおやめください。

お手入れのコツ

■基本的には水洗いをおすすめします。洗濯機を使用する場合は、洗濯ネットをご使用ください。
■洗剤を使用する場合は、中性洗剤をご使用ください。
■漂白剤は使用しないでください。
■陰干しをおすすめします。

注意

※生地の性質上、洗濯すると縮みますのでご了承ください。
※洗濯する際に、洗剤を使用する場合は、柔軟剤や静電気防止剤の入っていない中性洗剤を使用してください。柔軟剤、静電気防止剤は銀糸に膜を張ってしまう為、導電性がなくなってしまう原因になります。
※ 長時間水に漬けたり、濡れたままにしないでください。ボタンの錆などが付く場合があります。

30 洗濯機で洗う場合 30℃以下で「弱」

塩素系及び酸素系漂白剤の使用禁止

タンブル乾燥禁止

アイロン仕上げ禁止

ドライクリーニング禁止

日陰でつり干ししてください

※製品を長くお使いいただくため、乾燥機・アイロンの使用はお控えください。

寿命について

● 本製品は、耐食性・耐久性に優れたSUS316ステンレス繊維を使用しています。長期間の使用を考えて採用した素材です。
● 製品を長くお使いいただくため、洗濯は必要な場合に行い、乾燥機・アイロンの使用はお控えください。
生地の状態は、洗濯回数やご使用方法などによって異なります。
● ピローケースとして使用する場合は、頭皮の皮脂や整髪料などが付きやすいため、薄手のタオルなどを上にかけてご使用いただくと、汚れを抑え、洗濯回数を減らすことができます。

必ずお読みください

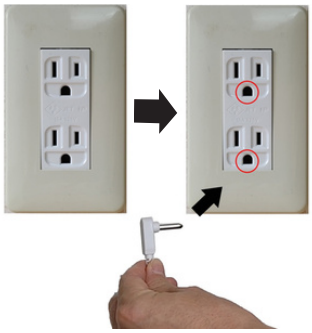
※本製品にはSUS316ステンレス繊維を使用しています。ステンレスアレルギーの方は使用しないでください。
※製品の特性上、仕上がりサイズに±5cm程度の誤差が生じる場合がございます。
※洗濯により、生地が縮み、サイズが変化する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※製造の過程で、多少のほつれやシミが見られる場合がございます。あまりにもひどい場合は交換させていただきますので、カスタマーセンターまでご連絡ください。

アースへの接続方法

注意

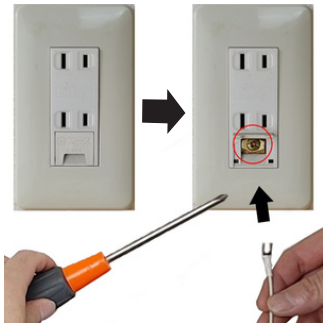
※アース付きでない 2 口コンセントからの使用はお勧めしていません。
※アースの接続口があっても工事の関係でアースが繋がっていないことがあります。
アースが接地しているか確認してからお使いいただく事をおすすめいたします。
※電化製品のアースが接続してるアースにグッズを併用して接続する場合
アースが接地しているかを確認しない場合でも、電化製品が漏電していなければ問題ありません。
心配な場合は、電化製品のアースと一緒に繋げて、グッズを使用する時は電化製品のコンセントを抜いて使用してくだくとさい。

● 3口コンセント
③3 口コンセントアース接続コードを使用



直接穴に差し込みます。

● ネジ式アース
④ネジ式アース接続コードを使用

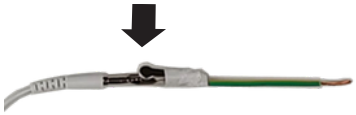


ネジをドライバーで緩めます。Y 字端子側を差込み、ネジを締めて接続します。

● 銅線を差し込むタイプ

・準備

別で短いコードを用意します。両端の銅線を剥き出しにして、アーシングコードのワニ口クリップで挟みます。



ビニールテープなどで固定してください。

銅線を左右どちらかの穴に差し込みます。

● アース棒から接続する場合
①当社専用のアース棒（別売）を使う場合はアーシネスコードが直接接続できます。
②アース棒を地面に打ち込みます。
※その際、地中に配管などがないか注意してください。
アース棒を地面に軽く差すだけでも大丈夫です。
60 ～ 90cm の深さがよりいいともいわれています。
市販のアース棒でも接続できます。
※電化製品のアースを接続するアースの設置は電気工事士の免許が必要にりますのでご注意ください。

● アースがない、アース棒が設置できない場合
・鉄筋造りの建物の場合は、ドア枠やサッシ、ベランダの手すりなどから
・水道のステンレス部分から
アーシングできる場合もあります。専用の「張り付けタイプアース接続セット」も別売ございます。
※確認が必要なため、「測定キット」（別売）でアースできるか確認が必要になります。

公式ホームページでグッズの使い方や接続方法を動画や画像でわかりやすく説明していますのでご覧ください。

リラクリフェ

「アーシンググッズの使い方」ページへ GO !!

Ｑ＆Ａ（よくある質問）

使用感について

●体感には、すぐに感じる方、長い時間、期間やる事で感じる方、全く何も感じない方もいますので、どうしても個人差がありますことをご了承ください。
●すぐに感じる体感がある人では、なんか少しピリピリする、温かく感じるなどもございます。
●稀に、敏感な方は、体に悪い反応が出る場合もあります。そのような場合は体が慣れていないという事も考えられますので、その場合は、水道から接続したり、短い時間を数回に分けて少しずつ使用し体を馴らす事で、多くの場合は解決する場合がございます。 環境や体質などにより合わない場合もございますので、その時はご使用をおやめください。
※これらの症状がでた場合は、対処方法など詳細をご案内いたしますのでカスタマーセンターまでお問合せください。

お勧めな使用方法は？

●基本的には、できるだけ長い時間、広い面積で触れるのが良いです。
例えば、１日を通して一番長く広い面積で使用できるのは寝るときが多いです。
※身の回りの環境、人によっては、長い時間や長い期間やるのが合わない方もいますので、様子を見てご判断ください。
●グッズを２つ、３つと併用する
●１つのグッズにアースコードを２本接続する
※この時の注意事項
アースから入り込んでくるノイズの除去、ノイズの除去は問題ありません。
感電対策の役割がありますが、感電対策については、
例えば、グッズを２つ、または１つのグッズにアーシングコードを２本接続した場合は、
１００kΩの抵抗が２本繋がる事になりますので、抵抗値は半分の 50kΩになります。

１つのアースから何個グッズを使用できますか？

グッズは１つのアースから何個でも分岐して使用する事ができます。
分岐する場合は、分岐専用パーツのスプリッター（別売）をご使用ください。

アーシングコードの抵抗は何のためにあるのですか？

●地面の環境により、アースから入り込んでくるノイズの除去、低減
●万が一、電気が流れているところに触れてしまった場合の感電対策
※アースの環境が良い場合など人によって、抵抗なしの方が良い場合があります。抵抗が内蔵している理由をご理解し、安全管理のできる方は抵抗なしコード（別売）がございます。

服を着ていてもアーシングできますか？

生地は繊維を編み込んで作られていますので小さな隙間があります。電気は空気中も移動しますので、生地の厚みにもよりますが、使用できます。どれくらいまでなどは測定キットで測定するとわかります。
できるだけ素肌に近い方が良いですが、服を着ていても使用できますというイメージです。

他にも、わからないことがございましたら、カスタマーセンターまでお気軽にお問合せください。

お問合せ先

ご質問、故障診断、修理などはこちら

ご質問、お困りごとは、気軽にアクセス、しっかりサポート

リラクリフェ　お問合せ

shop@riraku-life.com

お電話でのお問合せは　受付時間 10：00 ～ 17：00

042-404-2958

riraku-life(ﾘﾗｸﾘﾌｪ) ホームページ https://riraku-life.com
株式会社 NESESTYLE　〒183-0015 東京都府中市清水が丘 2-5-11